

ZOZNAM VECÍ DO TEENAGERSKÉHO TÁBORA

(zoznam je len orientačný, pre uľahčenie balenia)

- Oblečenie:** 2 tielka (môžu byť radšej farebné - nositeľné samostatne, v prípade chladnejšieho počasia sa použijú ako spodné tielko)
6 ks spodné prádlo (nohavičky / slippy)
1 pyžamo
1-2 pančuchy resp. legíny
7 párov ponožiek (aspoň 2x teplé)
1 šuštiaková súprava (minimálne tenká vetrovka)
1 pršiplášť
oblečenie na vonku - tepláky, rifle, kraťasy, tričká (4-5ks s krátkym rukávom; 1-2 ks s dlhým rukávom), mikina, hrubšia mikina alebo sveter
šiltovka
slnečné okuliare
plavky,
plávacie koleso alebo rukávniky – pre deti, ktoré nevedia plávať
Pre dievčatá: jedno staršie jednofarebné tričko alebo sukňu, ktorú budú batikovať, ak to bude súčasťou programu
- Obuv:** papuče, športová obuv (botasky) vhodná aj na túru resp. turistická obuv, sandále
- Hygienické potreby:** 1 väčší uterák +
1 menší uterák na ruky (každé dieťa musí mať svoj vlastný uterák)
zubná kefka + pasta + pohárik
hrebeň (dievčatá prípadne aj gumičky, sponky, čelenky...)
1 igelitová tašku na špinavú bielizeň
hygienické vreckovky (4 balíčky)
krém resp. sprej na opaľovanie
repelent
- Rozličné potreby:** baterka
plastová fľaša na čaj alebo vodu (min. 0,5l) označená menom na denný pitný režim (pre pitný režim nebudú vyložené poháre, každý si bude naberat' pitie do vlastnej fľaše, pribal'te radšej aj náhradnú)
menší rucksak na výlety
zápisník, pero
Biblia (alebo malý Nový zákon) - ak má dieťa vlastnú, môže si priniesť so sebou

Zoznam je orientačný, vytvorený hlavne ako pomôcka pri balení vecí pre dieťa. Podľa vlastného uváženia môžete pribalit' aj ostatné potreby.

Prosíme, aby ste deti zbytočne do tábora nezasobovali veľkým množstvom sladkostí. Deti budú sladkosti resp. chipsy dostávať aj ako odmeny za súťaže a budú si ich môcť kúpiť aj v bufete (podľa uváženia môžete dať deťom vreckové – odporúčame nie viac ako 5 -10 Eur.

V prípade, že sa rozhodnete dať dieťaťu na tábor mobil, prosím dohodnite s ním vopred pravidlá pre jeho používanie (viď Táborové pravidlá). Iné elektronické zariadenia dávať deťom neodporúčame.

NEZABUDNÚŤ PRIBALIŤ TAK, ABY STE MALI PRI NÁSTUPE NA TÁBOR PO RUKE:

1. Kópiu preukazu poistenca - budete ho odovzdávať pri príchode dieťaťa do tábora.
2. Vyplnené vyhlásenie o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa.
3. V prípade, že dieťa užíva nejaké lieky, nezabudnúť ich aj s popisom dávkovania odovzdať pri nástupe na tábor zdravotníčkovi.
4. Originál prihlášky a informovaného súhlasu - len ak ste pri prihlasovaní posielali elektronické verzie.