

# ZOZNAM VECÍ DO TEENAGERSKÉHO TÁBORA

- Oblečenie:** 2 tielka (môžu byť radšej farebné, nositeľné samostatne, v prípade chladnejšieho počasia sa použijú ako spodné tielko)  
6 ks spodné prádlo (nohavičky / slipy)  
1 pyžamo  
1-2 pančuchy resp. legíny  
7 párov ponožiek (aspoň 2x teplé)  
1 šuštiaková súprava (minimálne tenká vetrovka)  
1 pršiplášť  
oblečenie na vonku - tepláky, rifle, kraťasy, tričká (4-5ks s krátkym rukávom; 1-2 ks s dlhým rukávom), mikina, hrubšia mikina alebo sveter  
**šiltovka**  
slnečné okuliare  
plavky,  
plávacie koleso alebo rukávniky – pre deti, ktoré nevedia plávať
- Obuv:** papuče, športová obuv (botasky) vhodná aj na túru resp. turistická obuv, sandále

- Hygienické potreby:** 1 väčší uterák +  
**1 menší uterák na ruky (každé dieťa musí mať svoj vlastný uterák alebo papierové utierky na ruky)**  
**dezinfekcia na ruky**  
zubná kefka + pasta + pohárik  
hrebeň (dievčatá prípadne aj gumičky, sponky, čelenky...)  
1 igelitová tašku na špinavú bielizeň  
hygienické vreckovky (4 balíčky)  
krém resp. sprej na opaľovanie  
repelent  
**rúško, respirátor (pre prípad potreby)**

- Rozličné potreby:** baterka  
**plastová fľaša na čaj alebo vodu (min. 0,5l) označená menom na denný pitný režim (pre pitný režim nebudú vyložené poháre, každý si bude naberat' pitie do vlastnej fľaše, pribal'te radšej aj náhradnú)**  
menší ruksak na výlety  
zápisník, pero  
Biblia (alebo malý Nový zákon) - ak má dieťa vlastnú, môže si priniesť so sebou

Zoznam je orientačný, vytvorený hlavne ako pomôcka pri balení vecí pre dieťa. Podľa vlastného uváženia môžete pribalit' aj ostatné potreby.

Prosíme, aby ste deti zbytočne do tábora nezásobovali veľkým množstvom sladkostí. Deti budú sladkosti resp. chipsy dostávať aj ako odmeny za súťaže a budú si ich môcť kúpiť aj v bufete (podľa uváženia môžete dať deťom vreckové – odporúčame nie viac ako 5-10 Eur.

V prípade, že sa rozhodnete dať dieťaťu na tábor mobil, prosím dohodnite s ním vopred pravidlá pre jeho používanie (viď Táborové pravidlá). Iné elektronické zariadenia dávať deťom neodporúčame.

## NEZABUDNÚŤ PRIBALIŤ TAK, ABY STE MALI PRI NÁSTUPE NA TÁBOR PORUKE:

1. Kópiu preukazu poistenca - budete ho odovzdávať pri príchode dieťaťa do tábora.
2. Vyplnené doklady o bezinfekčnosti a zdravotnom stave dieťaťa (prvá časť podpísaná rodičom, druhá časť potvrdená lekárom)
3. Informovaný súhlas rodiča – podpísaný rodičom
4. V prípade, že dieťa užíva nejaké lieky, nezabudnúť ich aj s popisom dávkovania odovzdať pri nástupe na tábor zdravotníkovi