

# ZOZNAM VECÍ DO TEENAGERSKÉHO TÁBORA

**Oblečenie:** 2-3 tielka (môžu byť radšej farebné, nositeľné samostatne, v prípade študentsieho počasia sa použijú ako spodné tielko)  
6ks spodné prádlo (nohavičky / slippy)  
1 pyžamo  
1-2 pančuchy resp. legíny  
7 párov ponožiek (aspoň 2x teplé)  
1 šuštiaková súprava (minimálne tenká vetrovka)  
1 pršiplášť  
oblečenie na vonku - tepláky, rifle, kraťasy, trička (4-5ks s krátkym rukávom; 1-2 ks s dlhým rukávom), mikina, hrubšia mikina alebo sveter  
**šiltovka (určite nezabudnite, lebo tento rok deti nedostanú šiltovku na tábore)**  
slnečné okuliare  
plavky,  
PLÁVACIE KOLESO alebo RUKÁVNIKY – povinne pre deti, ktoré nevedia plávať

**Obuv:** papuče, **botasky vhodné aj na túru resp. turistická obuv**, sandále

**Hygienické potreby:** 1 väčší uterák, mydlo  
zubná kefka + pasta + pohárik  
hrebeň (dievčatá prípadne aj gumičky, sponky, čelenky...)  
1 igelitovú tašku na špinavú bielizeň  
4 balíčky hygienických vreckoviek  
krém na opaľovanie  
repelent

**Rozličné potreby:** baterka  
min. pollitrová plast. fľaša na čaj alebo vodu označená menom  
menší ruksak na výlety  
vreckové /len na drobné sladkosti v bufete hotela, prosíme nedávajte deťom zbytočne veľa peňazí/  
zápisník, pero  
Biblia - ak má dieťa vlastnú (alebo malý Nový zákon), môže si priniesť so sebou

Zoznam je orientačný, vytvorený hlavne ako pomôcka pri balení vecí pre dieťa. Podľa vlastného uváženia môžete pribalit' aj ostatné potreby.

Prosíme, aby ste deti zbytočne do tábora nezásobovali veľkým množstvom sladkostí. Deti budú sladkosti resp. chipsy dostávať aj ako odmeny za súťaže a budú si ich môcť kúpiť aj v bufete (podľa uváženia môžete dať deťom vreckové – nie viac ako 5 Eur.

V prípade, že sa rozhodnete dať dieťaťu na tábor mobil, prosím dohodnite s ním vopred pravidlá pre jeho používanie (viď Táborové pravidlá). Iné elektronické zariadenia dávať deťom neodporúčame.

## **NEZABUDNÚŤ PRIBALIŤ (tak aby ste to mali pri nástupe po ruke):**

1. Kópiu preukazu poistenca odovzdať pri príchode dieťaťa do tábora.
2. Vyplnené doklady o bezinfekčnosti a zdravotnom stave dieťaťa (prvá časť podpísaná rodičom, druhá časť potvrdená lekárom)
3. Informovaný súhlas rodiča – podpísaný rodičom
4. V prípade, že dieťa užíva nejaké lieky, nezabudnúť ich aj s popisom dávkovania odovzdať pri nástupe na tábor zdravotníkovi